

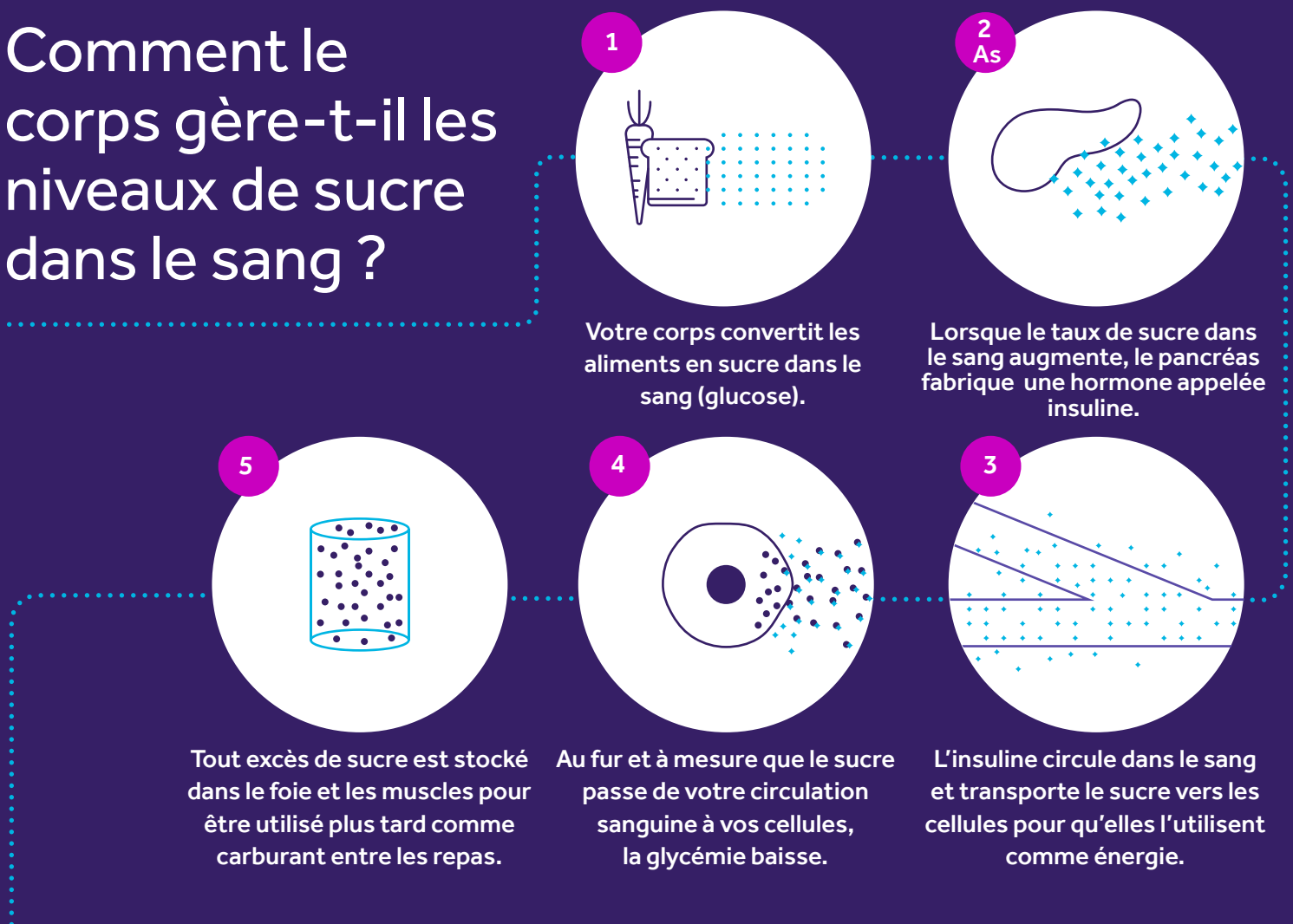


Votre guide sur le diabète

Tout commence par la glycémie

Votre corps obtient du sucre, également appelé glucose, à partir des aliments que vous mangez, en particulier des glucides (par exemple : le riz, le pain, les céréales, les bonbons, les pâtes, les légumes féculents, les produits laitiers). Le sucre dans le sang est utilisé comme principale source d'énergie pour votre corps.

Comment le corps gère-t-il les niveaux de sucre dans le sang ?



Que se passe-t-il lorsque le corps ne parvient pas à gérer les niveaux de sucre dans le sang ?

Diabète de type 2 (le plus courant)

- Votre corps ne réagit plus bien à l'insuline ou votre pancréas est incapable d'en produire suffisamment pour gérer la glycémie.
- Sans insuline, le sucre ne peut pas pénétrer dans vos cellules pour fournir de l'énergie. Par conséquent, le taux de sucre dans le sang augmente au fil du temps.
- Des changements de mode de vie, des médicaments oraux et/ou des injections d'insuline peuvent être nécessaires pour maintenir la glycémie à un niveau acceptable.

Diabète de type 1 (moins courant)

- Votre corps cesse soudainement de produire de l'insuline parce que les cellules bêta de votre pancréas sont endommagées.
- Sans insuline, le sucre ne peut pas pénétrer dans vos cellules pour fournir de l'énergie. Par conséquent, le taux de sucre dans votre sang augmente rapidement.
- Des injections quotidiennes d'insuline sont nécessaires pour permettre à l'organisme de traiter le sucre et d'éviter les complications liées à l'hyperglycémie (taux élevé de sucre dans le sang).



Comme toujours, vous devez discuter avec votre médecin de vos objectifs personnels en matière de gestion du diabète.