

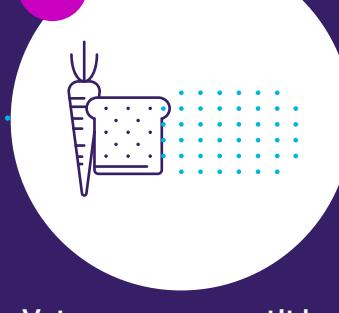


# Votre guide sur le diabète

## Tout commence par la glycémie

Votre corps obtient du sucre, également appelé glucose, à partir des aliments que vous mangez, en particulier des glucides (par exemple : le riz, le pain, les céréales, les bonbons, les pâtes, les légumes féculents, les produits laitiers). Le sucre dans le sang est utilisé comme principale source d'énergie pour votre corps.

## Comment le corps gère-t-il les niveaux de sucre dans le sang ?



1 Votre corps convertit les aliments en sucre dans le sang (glucose).



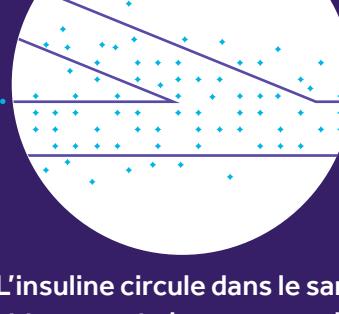
2 As Lorsque le taux de sucre dans le sang augmente, le pancréas fabrique une hormone appelée insuline.



5 Tout excès de sucre est stocké dans le foie et les muscles pour être utilisé plus tard comme carburant entre les repas.



4 Au fur et à mesure que le sucre passe de votre circulation sanguine à vos cellules, la glycémie baisse.



3 L'insuline circule dans le sang et transporte le sucre vers les cellules pour qu'elles l'utilisent comme énergie.

## Que se passe-t-il lorsque le corps ne parvient pas à gérer les niveaux de sucre dans le sang ?

### Diabète de type 2 (le plus courant)



Votre corps ne réagit plus bien à l'insuline ou votre pancréas est incapable d'en produire suffisamment pour gérer la glycémie.

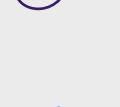


Sans insuline, le sucre ne peut pas pénétrer dans vos cellules pour fournir de l'énergie. Par conséquent, le taux de sucre dans le sang augmente au fil du temps.



Des changements de mode de vie, des médicaments oraux et/ou des injections d'insuline peuvent être nécessaires pour maintenir la glycémie à un niveau acceptable.

### Diabète de type 1 (moins courant)



Votre corps cesse soudainement de produire de l'insuline parce que les cellules bêta de votre pancréas sont endommagées.



Sans insuline, le sucre ne peut pas pénétrer dans vos cellules pour fournir de l'énergie. Par conséquent, le taux de sucre dans votre sang augmente rapidement.



Des injections quotidiennes d'insuline sont nécessaires pour permettre à l'organisme de traiter le sucre et d'éviter les complications liées à l'hyperglycémie (taux élevé de sucre dans le sang).



**Comme toujours, vous devez discuter avec votre médecin de vos objectifs personnels en matière de gestion du diabète.**