

# Étoile du supermarché d'hiver

Même pendant les mois les plus froids, vous pouvez trouver des produits frais et délicieux à l'épicerie. Utilisez cette liste lorsque vous faites vos courses pour vous aider à trouver les fruits et légumes qui ont le meilleur goût en hiver.



Pommes

☐

Avocats

☐

Bananes

☐

Betteraves

☐

Choux de Bruxelles

☐

Chou

☐

Carottes

☐

Céleri

☐

Chou vert

☐

Pamplemousse

☐

Chou frisé

☐

Kiwi

☐

Poireaux

☐

Citrons

☐

Citrons verts

☐

Oignons

☐

Oranges

☐

Panais

☐

Poires

☐

Ananas

☐

Pommes de terre

☐

Citrouille

☐

Rutabagas

☐

Patates douces

☐

Blette

☐

Navets

☐

Courge d'hiver

☐

Ignames

☐