

Étoile du supermarché d'été

Les mois les plus chauds offrent de nombreuses occasions de manger des fruits et légumes délicieux et nutritifs. Utilisez cette liste lorsque vous faites vos courses pour vous aider à trouver le meilleur de la générosité estivale.



Pommes



Abricots



Bananes



Betteraves



Poivrons



Mûres



Bleus



Cantaloup



Carottes



Céleri



Cerises



Maïs



Concombres



Aubergine



Ail



Haricots verts



Melon miel



Citron



Haricots de Lima



Citrons verts



Mangues



Gombo



Pêches



Prunes



Framboises



Fraises



Courge d'été



Tomatilles



Tomates



Melon d'eau

