

Étoile du supermarché d'automne

L'automne est synonyme de températures plus fraîches et de délicieux produits de récolte.

Emportez cette liste avec vous lorsque vous faites vos courses pour vous concentrer sur les fruits et légumes de saison.



Pommes

☐

Bananes

☐

Betteraves

☐

Poivrons

☐

Brocoli

☐

Choux de Bruxelles

☐

Chou

☐

Carottes

☐

Chou-fleur

☐

Céleri

☐

Chou vert

☐

Canneberges

☐

Ail

☐

Gingembre

☐

Raisins

☐

Haricots verts

☐

Chou frisé

☐

Kiwi

☐

Citrons

☐

Laitue

☐

Citrons verts

☐

Mangues

☐

Champignons

☐

Oignons

☐

Panaïs

☐

Poires

☐

Petits pois

☐

Ananas

☐

Pommes de terre

☐

Citrouille

☐

Radis

☐

Framboises

☐

Rutabagas

☐

Épinard

☐

Patates douces

☐

Blette

☐

Navets

☐

Courge d'hiver

☐

Ignames

☐