

Étoile du supermarché d'automne

L'automne est synonyme de températures plus fraîches et de délicieux produits de récolte.

Emportez cette liste avec vous lorsque vous faites vos courses pour vous concentrer sur les fruits et légumes de saison.



Pommes



Bananes



Betteraves



Poivrons



Brocoli



Choux de Bruxelles



Chou



Carottes



Chou-fleur



Céleri



Chou vert



Canneberges



Ail



Gingembre



Raisins



Haricots verts



Chou frisé



Kiwi



Citrons



Laitue



Citrons verts



Mangues



Champignons



Oignons



Panais



Poires



Petits pois



Ananas



Pommes de terre



Citrouille



Radis



Framboises



Rutabagas



Épinard



Patates douces



Blette



Navets



Courge d'hiver



Ignames

