

Test de Papanicolaou

Qu'est-ce qu'un test Pap ?

Le test de Papanicolaou consiste à prélever des cellules du col de l'utérus (partie inférieure de l'utérus) et à les examiner au microscope pour détecter d'éventuelles transformations malignes. Votre prestataire de soins peut également effectuer un test de dépistage du virus du papillome humain (VPH) lors de votre test Pap, car il s'agit du facteur de risque le plus important pour le cancer du col de l'utérus.

Les tests de Papanicolaou font partie du dépistage systématique du cancer du col de l'utérus proposé aux femmes à l'échelle nationale. Les recommandations concernant le dépistage du cancer du col de l'utérus varient d'une province à l'autre. Le dépistage commence à l'âge de 21 ou 25 ans et est répété tous les 2 ou 3 ans jusqu'à l'âge de 65 ou 70 ans¹.

Nouveaux autotests VPH

L'attitude à l'égard des tests de Papanicolaou est en train de changer et de nouveaux autotests de dépistage du virus du papillome humain sont actuellement mis en place dans certaines provinces. Le virus du papillome humain (VPH) est responsable de près de 70 % des cas de cancer du col de l'utérus et le dépistage des souches à haut risque du virus peut aider à évaluer votre risque.

Le directeur de la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada prévoit que ces nouveaux autotests VPH remplaceront complètement les tests Pap au cours des prochaines années.

Ces tests à domicile comprennent un écouvillon vaginal autoadministré qui sera envoyé pour un test de dépistage du VPH. Demandez à votre fournisseur de soins quelle option de test (test de Papanicolaou ou autotest de dépistage du VPH) est recommandée dans votre province.

Comment se préparer au test de Papanicolaou

La préparation au test de Papanicolaou comporte quelques points à ne pas négliger :

- Ne prenez pas de rendez-vous lorsque vous avez vos règles.
- N'ayez pas de rapports sexuels au moins 24 heures avant le test.
- N'utilisez pas de douches vaginales, d'atomiseurs vaginaux ou de médicaments vaginaux au moins 24 heures avant le test.
- Ne faites pas de test Pap si vous êtes traitée pour une infection du col de l'utérus ou du vagin.

À quoi s'attendre pendant le test de Papanicolaou ?

Le test Pap est généralement effectué dans le cabinet d'un médecin ou d'une infirmière et ne prend que quelques minutes.

Pendant le test, vous serez allongée sur le dos, les jambes pliées et écartées ou les pieds dans des étriers. Votre prestataire de soins placera un spéculum dans le vagin. Il s'agit d'un dispositif transparent en plastique ou en métal qui maintient le vagin ouvert pendant que le test est effectué. Vous pouvez ressentir une certaine pression lorsque le spéculum est inséré, mais ce n'est généralement pas douloureux. À l'aide d'un petit bâton, d'une spatule et/ou d'une brosse, votre prestataire de soins grattera délicatement la surface du col de l'utérus pour prélever des cellules. Les cellules prélevées sont ensuite placées dans un récipient contenant un liquide spécial et envoyées dans un laboratoire pour y être examinées au microscope.

Il est possible que vous ayez de légers saignements après votre test de Papanicolaou. Votre prestataire de soins peut vous proposer une serviette légère ou un protège-dessous si vous craignez les saignements.

Les tests Pap offrent une précision de 60 % pour détecter le cancer du col de l'utérus, tandis que les nouveaux tests VPH basés sur l'ADN offrent une précision de détection proche de 90 %².

Interprétation des résultats

Les résultats de votre test Pap sont généralement décrits comme normaux ou anormaux. Les résultats anormaux sont classés en fonction du type de cellule qui a changé et de la différence avec les cellules normales. Il est très fréquent que les cellules du col de l'utérus subissent des changements anormaux; certaines reviennent à la normale d'elles-mêmes et d'autres peuvent évoluer vers un cancer si elles ne sont pas traitées (voir la fiche d'information sur le cancer du col de l'utérus).

Le col de l'utérus est constitué de deux types de cellules différentes. Les cellules malpighiennes proviennent de la surface du col de l'utérus et les cellules glandulaires proviennent de l'intérieur de l'ouverture du col de l'utérus. Les cellules qui ne sont que légèrement anormales sont décrites comme ayant des changements de « bas niveau », tandis que les cellules qui présentent des anomalies importantes sont décrites comme ayant des changements de « haut niveau ».

Le tableau suivant présente les résultats possibles du test Pap :

Normal

Un résultat normal, parfois qualifié de « négatif », signifie qu'aucune cellule anormale ou cancéreuse n'a été trouvée.

Manque de clarté (ASC-US)

Les cellules malpighiennes atypiques de signification indéterminée (ASC-US) signifient que certaines cellules malpighiennes n'ont pas l'air tout à fait normales. Parfois, ce résultat est également décrit plus simplement comme « non concluant » ou « peu clair ».

Modifications des cellules squameuses

Les cellules malpighiennes atypiques (ASC) signifient que les cellules n'ont pas l'air normales, c'est le résultat anormal le plus courant³.

Une lésion malpighienne intraépithéliale de bas grade (SIL) signifie que les cellules présentent de légères modifications de taille et de forme.

Une lésion malpighienne intraépithéliale de haut grade (LSIH) signifie que les cellules présentent des changements importants, voire précancéreux. Ces modifications ne sont pas encore cancéreuses, mais elles ont de fortes chances d'évoluer vers un cancer.

Le carcinome épidermoïde (CE) signifie qu'il y a présence de cellules cancéreuses.

Modifications des cellules glandulaires

Les cellules glandulaires atypiques (AGC) signifient que les cellules n'ont pas un aspect normal.

L'adénocarcinome in situ (AIS) signifie que des cellules cancéreuses sont présentes, mais qu'elles ne se sont pas encore propagées dans les tissus plus profonds ou environnants.

L'adénocarcinome signifie qu'il y a présence de cancer.

Insatisfaisant

Un résultat insatisfaisant signifie qu'il n'y a pas assez de cellules dans l'échantillon pour réaliser le test avec précision. Dans ce cas, votre médecin peut vous demander de revenir pour un autre test Pap.





Vous venez de recevoir un résultat anormal - que faire ?

Votre prestataire de soins vous indiquera les étapes à suivre après un résultat anormal au test de Papanicolaou. En fonction du type et de la gravité des modifications cellulaires, il pourra vous demander de répéter le test Pap dans six mois. Vous pourrez également être orientée vers une colposcopie, un examen par caméra qui permet de visualiser l'utérus et de prélever d'autres échantillons à des fins d'analyse.

Comment Teladoc Health peut-il vous aider ?

Si vous pensez que vous devez subir un test de Papanicolaou, notre service [Trouver un médecin](#) peut localiser un médecin généraliste ou un gynécologue disponible pour effectuer la procédure pour vous.

Si vous avez reçu un résultat anormal au test de Papanicolaou et que vous avez des questions sur les prochaines étapes, contactez notre équipe des [Avis médicaux d'experts](#).

Ce guide n'est pas destiné à fournir des conseils ou des services médicaux et ne doit pas être interprété comme un avis professionnel de Teladoc Health. Teladoc Health ne garantit pas et n'assume pas la responsabilité de l'exactitude des informations ou de leur applicabilité à une situation factuelle spécifique. Les problèmes de santé personnels doivent être portés à l'attention des médecins et des professionnels de la santé appropriés.

©Teladoc Health, Inc. Tous droits réservés.

1. Société canadienne du cancer / Canadian Cancer Society. « Pap Test ». Société canadienne du cancer, Canadian Cancer Society, cancer.ca/fr/treatments/tests-and-procedures/pap-test. Consulté le 5 janvier 2024.
2. « Test de dépistage du VPH ». Partenariat canadien contre le cancer, Partenariat canadien contre le cancer, 20 sept. 2023, www.partnershipagainstcancer.ca/topics/cervical-cancer-screening-in-canada-2021-2022/modalities-for-cervical-screening/hpv-testing/.
3. « Test de Pap anormal ». Abnormal Pap Test | HealthLink BC, HealthLink BC, www.healthlinkbc.ca/health-topics/abnormal-pap-test. Consulté le 5 janvier 2024.
4. « Que signifient les résultats de mon test de dépistage du cancer du col de l'utérus? » Centers for Disease Control and Prevention, Centers for Disease Control and Prevention, 21 août 2023, www.cdc.gov/cancer/cervical/basic_info/test-results.htm.

En savoir plus sur TeladocHealth.ca/fr

À propos de Teladoc Health : Teladoc Health permet à tous les individus, où qu'ils soient, de vivre une vie plus saine en transformant l'expérience des soins de santé. Reconnu comme le chef de file mondial des soins virtuels globaux à la personne, Teladoc Health s'appuie sur une expertise clinique, une technologie avancée et des données exploitables pour répondre aux besoins en constante évolution des consommateurs et des professionnels de la santé.

©Teladoc Health, Inc. Tous droits réservés.