

# Cancer de l'ovaire

**3100** Canadiennes seront atteintes d'un cancer de l'ovaire en 2023<sup>1</sup>.

**45 %** des Canadiennes ayant reçu un diagnostic de cancer de l'ovaire survivront au moins 5 ans<sup>1</sup>.

## Qu'est-ce que le cancer de l'ovaire ?

Le cancer de l'ovaire survient lorsque les cellules qui constituent les ovaires subissent une transformation maligne.

Les femmes naissent typiquement avec deux ovaires, situés de part et d'autre de l'utérus. Les ovaires sont des structures rondes de la taille d'une noix qui jouent un rôle essentiel dans le stockage, le développement et la libération d'un ovule au cours de chaque cycle menstruel. Les ovaires contribuent également à la production dans l'organisme des hormones de reproduction féminines, soit l'œstrogène et la progestérone.

Il existe de nombreux types de cancers de l'ovaire, tous nommés d'après le tissu dans lequel ils prennent naissance. Le carcinome épithélial de l'ovaire, qui prend naissance dans la couche externe ou « épithéliale » de l'ovaire, est le type de cancer de l'ovaire le plus courant. L'ovaire est également sujet à de nombreux types de tumeurs non cancéreuses, comme les kystes.

## Symptômes

Le cancer de l'ovaire est presque toujours asymptomatique aux premiers stades. Lorsque la plupart des femmes remarquent des symptômes, le cancer a souvent déjà commencé à se propager. Si des symptômes apparaissent, ils sont généralement vagues et faciles à ignorer.

- Douleur ou gêne dans la région pelvienne
- Fatigue
- Changements dans les habitudes intestinales, c'est-à-dire diarrhée ou constipation
- Ballonnement ou gonflement de l'abdomen
- Sensation de satiété après avoir mangé
- Perte de poids

Si vous êtes une femme ménopausée et que vous ressentez pour la première fois des symptômes correspondant au syndrome de l'intestin irritable (SII), prenez rendez-vous avec un professionnel de la santé pour des examens complémentaires.

## Facteurs de risque

- Antécédents familiaux de cancer de l'ovaire
- Antécédents personnels de cancer du sein
- Endométriose
- Utilisation d'un THS
- Mutations du gène BRCA
- Utilisation de pilules contraceptives orales
- Tabagisme
- Obésité

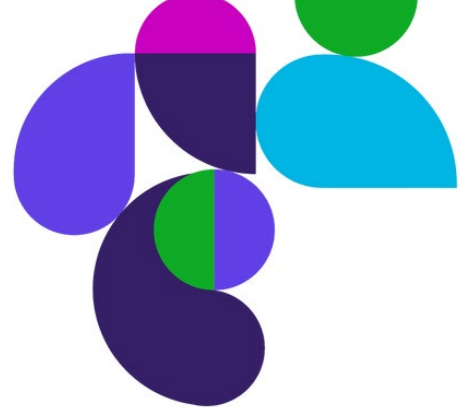
## Qu'est-ce que les gènes BRCA ?

Les gènes BRCA se trouvent normalement dans l'organisme et on pense qu'ils jouent un rôle dans le contrôle de la croissance des cellules cancéreuses. Ces gènes sont transmis par l'un des parents ou par les deux. Lorsque le gène BRCA présente une mutation ou un « changement » dans sa structure, il ne contrôle plus la croissance des cellules cancéreuses, ce qui augmente le risque de développer un cancer du sein ou de l'ovaire. Ces mutations sont rares et concernent environ 1 personne sur 500. Les femmes ayant hérité de mutations des gènes BRCA1 ou BRCA2 ont jusqu'à 60 % de risque de développer un cancer de l'ovaire au cours de leur vie<sup>2</sup>.

## Diagnostic

Si votre médecin soupçonne un diagnostic de cancer de l'ovaire sur la base de vos antécédents et de votre examen, il devra demander quelques tests supplémentaires pour confirmer le diagnostic. Les tests initiaux comprennent souvent une échographie transvaginale pour voir les ovaires et un test de dépistage du cancer de l'ovaire appelé CA-125.

Même si ces deux tests sont anormaux, votre médecin vous orientera probablement vers une tomodensitométrie avant de poser un diagnostic en toute confiance. D'autres tests seront probablement effectués pour confirmer la taille et le stade de la tumeur afin d'orienter le traitement.



**Environ 60 % des femmes atteintes d'un cancer de l'ovaire présentent une maladie métastatique au moment du diagnostic<sup>3</sup>.**

## Comment Teladoc Health peut-il vous aider ?

Si un cancer de l'ovaire vous a été diagnostiqué et que vous souhaitez obtenir un second avis sur les options de traitement, notre service Avis médicaux d'experts peut trouver un spécialiste pour examiner votre cas.

Notre Navigateur en santé mentale peut vous aider à trouver des ressources en santé mentale dans votre communauté pour vous soutenir tout au long de votre parcours contre le cancer. Les évaluations du Navigateur en santé mentale peuvent également aider les personnes qui cherchent à traiter des symptômes secondaires de santé mentale parallèlement à leur parcours contre le cancer.

Notre Services de counseling et soins en santé mentale vous permet de choisir un psychologue ou un thérapeute qui vous guidera dans l'évaluation et le traitement de tout problème de santé mentale lié à votre cancer.

Ce guide n'est pas destiné à fournir des conseils ou des services médicaux et ne doit pas être interprété comme un avis professionnel de Teladoc Health. Teladoc Health ne garantit pas et n'assume pas la responsabilité de l'exactitude des informations ou de leur applicabilité à une situation factuelle spécifique. Les problèmes de santé personnels doivent être portés à l'attention des médecins et des professionnels de la santé appropriés.

©Teladoc Health, Inc. Tous droits réservés.

1. « Statistiques canadiennes sur le cancer 2023 ». Société canadienne du cancer, gouvernement du Canada, [cdn.cancer.ca/-/media/files/research/cancer-statistics/2021-statistics/2021-pdf-en-final.pdf](https://cdn.cancer.ca/-/media/files/research/cancer-statistics/2021-statistics/2021-pdf-en-final.pdf). Consulté le 5 janvier 2024.

2. Cecere, Sabrina Chiara, et Sandro Pignata. « BRCA1 et BRCA2 dans le cancer de l'ovaire ». OncologyPRO, Société européenne d'oncologie médicale (ESMO), 24 juillet 2016, [oncologypro.esmo.org/education-library/factsheets-on-biomarkers/brca1-and-brca2-in-ovarian-cancer#eztoc\\_4\\_1\\_1\\_1](https://oncologypro.esmo.org/education-library/factsheets-on-biomarkers/brca1-and-brca2-in-ovarian-cancer#eztoc_4_1_1_1).

3. Société canadienne du cancer. « Cancer de l'ovaire ». Société canadienne du cancer, Société canadienne du cancer, [cancer.ca/fr/cancer-information/cancer-types/ovarian](https://cancer.ca/fr/cancer-information/cancer-types/ovarian). Consulté le 5 janvier 2024.

## En savoir plus sur [TeladocHealth.ca/fr](https://TeladocHealth.ca/fr)

À propos de Teladoc Health : Teladoc Health permet à tous les individus, où qu'ils soient, de vivre une vie plus saine en transformant l'expérience des soins de santé. Reconnu comme le chef de file mondial des soins virtuels globaux à la personne entière, Teladoc Health s'appuie sur une expertise clinique, une technologie avancée et des données exploitables pour répondre aux besoins en constante évolution des consommateurs et des professionnels de la santé.