

# Mon suivi de la santé rénale

Le suivi et la compréhension de vos résultats de laboratoire vous aideront à mieux gérer la santé de vos reins. Il est essentiel de rester à jour sur ces tests importants pour garder vos reins en bonne santé et prévenir les problèmes qui peuvent survenir en raison d'une fonction rénale réduite.

\*Veuillez noter qu'il est possible que certains de vos résultats se situent en dehors des plages normales en raison d'une maladie rénale. Votre plage cible individuelle sera basée sur votre état de santé.

Demandez à votre médecin quelles plages cibles vous conviennent le mieux !

Nom:

**Mes prochains rendez-vous :**

DATE / HEURE

Tests de la fonction rénale (Les plages normales peuvent varier)	Description	Mes résultats					
		DATE	DATE	DATE	DATE	DATE	DATE
<b>AUS</b> Azote uréique sanguin (2.1–8.0 mmol/L)*	AUS correspond à la quantité d'urée (un déchet issu des protéines que vous mangez) dans le sang. Vos reins filtrent l'urée dans l'urine. Un taux élevé signifie que les reins ont du mal à filtrer le sang. Votre urée sanguine est généralement élevée en cas de maladie rénale.	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT
<b>Cr</b> Créatinine (Femme: 22–75 µmol/L* Homme : 49–93 µmol/L*)	La créatinine est un déchet qui s'accumule dans votre sang en raison de l'activité musculaire normale. Elle est éliminée par les reins et mesurée pour évaluer le bon fonctionnement de vos reins. Un taux élevé signifie que les reins ont du mal à éliminer les déchets. Votre taux de créatinine sera élevé en cas de maladie rénale.	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT
<b>DFG</b> Taux de filtration glomérulaire	Une formule qui mesure le bon fonctionnement de vos reins. Elle détermine également le stade de votre maladie rénale. Un DFG plus faible signifie une fonction rénale plus faible. Votre DFG sera faible en cas de maladie rénale.	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT

Santé des os	Description	Mes résultats					
		DATE	DATE	DATE	DATE	DATE	DATE
<b>Vitamine D</b> 25-hydroxy vitamine D ou 25-OH-D (75–250 nmol/L)	La vitamine D est importante pour la santé des os. C'est important car les maladies rénales peuvent avoir un impact sur vos os. Des niveaux de vitamine D trop élevés ou trop faibles peuvent être nocifs.	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT
<b>PO4</b> Phosphore ou phosphate (0.81–1.58 mmol/L)	<u>Le phosphore</u> , associé au calcium, renforce les os et les dents et aide les nerfs et les muscles à fonctionner correctement. Un taux élevé de phosphore ou de calcium peut entraîner une accumulation de plaque dans les artères et des maladies cardiaques.	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT
<b>Ca</b> Calcium (2.12–2.52 mmol/L)		RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RESULT
<b>PTH</b> Hormone parathyroïdienne (1.6–9.3 pmol/L)*	La PTH est importante pour garder vos os en bonne santé et maintenir les niveaux de calcium et de phosphore dans des limites normales. Il est fréquent que la PTH soit élevée en cas de maladie rénale.	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT

Anémie	Description	Mes résultats					
		DATE	DATE	DATE	DATE	DATE	DATE
<b>HCT</b> Hématocrite (0.38–0.50 L/L)	Il s'agit du pourcentage de globules rouges dans le sang. S'il est inférieur à 33 %, vous devrez peut-être suivre un traitement contre l'anémie.	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT
<b>Hb</b> Hémoglobine <i>Femme : 115–155 g/L</i> <i>Homme : 125–170 g/L</i>	L'hémoglobine est la partie de vos globules rouges qui transporte l'oxygène vers toutes les parties de votre corps.	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT

Autre	Description	Mes résultats					
		DATE	DATE	DATE	DATE	DATE	DATE
<b>Alb</b> Albumine (34–50 g/L)	L'albumine est un indicateur de votre état nutritionnel. L'albumine est importante pour maintenir un volume sanguin et une pression artérielle sains.	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT
<b>PA</b> Pression artérielle	La PA est une mesure de la force avec laquelle le sang pousse contre les parois des artères. Une pression artérielle élevée peut endommager les vaisseaux sanguins et les reins.	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT
<b>HbA1c</b> Hémoglobine (< 5,7 % sans diabète)* (< 7 % avec diabète)*	L'HbA1c est une mesure de votre glycémie moyenne au cours des 2 à 3 derniers mois. Si vous souffrez de diabète, maintenir votre taux d'A1c en dessous de votre niveau cible peut aider à protéger vos reins.	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT
<b>Tests d'électrolytes sanguins</b>	L'équilibre des électrolytes dans notre corps est essentiel au fonctionnement normal de nos cellules et de nos organes. Les électrolytes sont éliminés du corps par les reins.	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT
<b>K</b> Potassium (3.5–5.1 mmol/L)	<u>Le potassium</u> est un électrolyte essentiel, mais en cas de maladie rénale, vos reins sont parfois incapables d'éliminer le potassium excédentaire, ce qui peut entraîner des taux sanguins trop élevés.	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT
<b>Na</b> Sodium (136–146 mmol/L)	<u>Le sodium</u> est un nutriment essentiel qui aide à maintenir l'eau aux bons endroits de votre corps. Si votre taux de sodium dans le sang est trop bas, cela peut signifier que vos reins n'éliminent pas l'eau comme ils le devraient.	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT
<b>CO2</b> Dioxyde de carbone	Vos reins aident à éliminer l'acide de votre corps. Lorsqu'ils ne fonctionnent pas bien, l'acide peut s'accumuler. Un faible taux de CO2 signifie qu'il y a plus d'acide dans votre corps.	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT

Analyses d'urine	Description	Mes résultats					
		DATE	DATE	DATE	DATE	DATE	DATE
<b>Protéine urinaire</b> (Protéine : <0.3 g/L)*	Ce test permet de déterminer la quantité de protéines dans les urines. La présence de protéines dans les urines est un signe de lésion rénale.	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT
<b>ACR</b> Rapport albumine/créatinine (≤ 2.0 g/mol Cr)*	Ce test mesure la teneur en protéines de vos urines, signe de lésions rénales. Il s'agit d'une méthode différente de mesure de la quantité et du type de protéines que la « protéine urinaire ».	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT
<b>CLCR</b> Créatinine (Autorisation - test d'urine de 24 heures uniquement)*	Ce test consiste à recueillir des urines pendant 24 heures. Il permet de savoir à quelle vitesse vos reins éliminent la créatinine de votre sang, ce qui permet à vos médecins de savoir si vos reins fonctionnent bien.	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT	RÉSULTAT

Ce contenu n'est pas destiné à remplacer un avis médical, un diagnostic ou un traitement professionnel. Demandez toujours l'avis de votre médecin ou d'un autre professionnel de la santé qualifié pour toute question concernant un problème de santé.

