

# Fiche de rendez-vous chez le médecin en cas d'insuffisance cardiaque



Cette fiche peut vous aider à orienter votre conversation avec votre médecin.  
Remplissez-la avec votre prestataire de soins ou apportez-la avec vous pour  
vous rappeler des questions importantes à poser.

**Quel est mon objectif de tension artérielle ?  
(systolique/diastolique) .....** mmHg

Des instructions spécifiques concernant  
la prise de poids ou l'hypertension  
artérielle (comme une dose  
supplémentaire de médicaments) ?

**Quel est mon poids sec ? .....** Livres

**Quand dois-je signaler une  
prise de poids à la clinique ? .....** Livres

## Test à compléter

Ai-je besoin de tests ou d'analyses  
en laboratoire pour surveiller ma  
maladie cardiaque ?

## Médicaments

Dois-je apporter des modifications à mes médicaments  
?(Assurez-vous de les noter sur votre fiche de suivi des  
médicaments contre l'insuffisance cardiaque)

## Objectifs de style de vie

En fonction de mes habitudes alimentaires, de mon sommeil, de mon exercice physique et d'autres habitudes, quels  
sont les objectifs qui me conviennent ?

**Objectif d'exercice .....**

**Objectif nutritionnel .....**

**Objectif de sommeil .....**

**Autres objectifs (alcool,  
café, stress, tabac, etc.) .....**