

Fiche de rendez-vous chez le médecin en cas d'insuffisance cardiaque



Cette fiche peut vous aider à orienter votre conversation avec votre médecin.
Remplissez-la avec votre prestataire de soins ou apportez-la avec vous pour
vous rappeler des questions importantes à poser.

Quel est mon objectif de tension artérielle ?

(systolique/diastolique) **mmHg**

Des instructions spécifiques concernant
la prise de poids ou l'hypertension
artérielle (comme une dose
supplémentaire de médicaments) ?

Quel est mon poids sec ? **Livres**

**Quand dois-je signaler une
prise de poids à la clinique ?**

.....
.....
.....
Livres

Test à compléter

Ai-je besoin de tests ou d'analyses
en laboratoire pour surveiller ma
maladie cardiaque ?

Médicaments

Dois-je apporter des modifications à mes médicaments
? (Assurez-vous de les noter sur votre fiche de suivi des
médicaments contre l'insuffisance cardiaque)

Objectifs de style de vie

En fonction de mes habitudes alimentaires, de mon sommeil, de mon exercice physique et d'autres habitudes, quels
sont les objectifs qui me conviennent ?

Objectif d'exercice

Objectif nutritionnel

Objectif de sommeil

**Autres objectifs (alcool,
café, stress, tabac, etc.)**