



Cancer du col de l'utérus

1500 Canadiennes ont développé un cancer du col de l'utérus en 2023¹.

66 % des femmes canadiennes chez qui on a diagnostiqué un cancer du col de l'utérus survivront au moins 5 ans¹.

Importance du VPH

Le cancer du col de l'utérus est étroitement lié à l'infection par le virus du papillome humain (VPH). Le VPH est un groupe d'infections composé de plus d'une centaine de souches virales différentes. Certaines souches sont plus communément associées aux boutons de fièvre ou aux verrues génitales, tandis que d'autres augmentent le risque de cancer. Toutes les formes de VPH se transmettent par contact sexuel et des études estiment que plus de 75 % des adultes sexuellement actifs développeront au moins une infection par le VPH au cours de leur vie².

La meilleure façon de réduire le risque d'infection par le VPH est de se faire vacciner. Les vaccins contre le VPH sont proposés à tous les enfants d'âge scolaire au Canada, mais de nombreux adultes peuvent être vaccinés s'ils en font la demande.

HPV16 et HPV18 sont les souches à haut risque les plus courantes, responsables de 70 % des cas de cancer du col de l'utérus².

Qu'est-ce que le cancer du col de l'utérus ?

Le cancer du col de l'utérus survient lorsque les cellules qui composent le col de l'utérus subissent une transformation maligne. Le col de l'utérus constitue l'extrémité inférieure de l'utérus d'une femme. Ce passage étroit relie l'utérus au canal vaginal et joue un rôle essentiel dans la menstruation, la grossesse, la fertilité et l'accouchement.

Les cellules qui composent le col de l'utérus sont très adaptables - cette caractéristique importante permet au col de l'utérus de « s'ouvrir » et de s'amincir pendant l'accouchement. La nature dynamique des cellules du col de l'utérus augmente le risque de transformations malignes dans le col de l'utérus.

Il est très fréquent que les cellules du col de l'utérus subissent des modifications anormales. Celles-ci sont généralement détectées lors d'un test de Papanicolaou et s'améliorent souvent sans aucune intervention.

Parfois, ces changements sont plus graves et le risque de développement d'un cancer est plus élevé. Dans ce cas, les cellules cervicales anormales sont qualifiées de « précancéreuses ». Si elles ne sont pas traitées, ces cellules précancéreuses peuvent subir une « transformation maligne » et évoluer vers un cancer.

Il est important de noter que ces modifications cancéreuses du col de l'utérus se produisent très lentement, progressant souvent pendant des années, voire des décennies, avant que les symptômes ne se manifestent. C'est pourquoi il est si important de se soumettre régulièrement au test Pap et au dépistage du VPH (voir page suivante). Si les modifications du col de l'utérus sont détectées à un stade précoce, non seulement le cancer peut être traité, mais il est souvent possible de le guérir.

Diagnostic

En général, le diagnostic du cancer du col de l'utérus commence par un résultat anormal au test Pap. Par la suite, d'autres tests initiaux seront probablement effectués, notamment un test VPH, une colposcopie, un examen par caméra similaire à une endoscopie qui permet de visualiser le col de l'utérus, et une biopsie du tissu cervical.

Test de Papanicolaou

Le test Pap fait partie du dépistage national systématique du cancer du col de l'utérus proposé aux femmes. Les recommandations concernant le dépistage du cancer du col de l'utérus varient d'une province à l'autre. Il commence à l'âge de 21 ou 25 ans et est répété tous les 2 ou 3 ans jusqu'à l'âge de 65 ou 70 ans³.

L'attitude à l'égard du test de Pap est en train de changer, et de nouveaux autotests VPH sont actuellement mis en place dans certaines provinces⁴.

Ces tests à domicile comprennent un écouvillon vaginal autoadministré qui est envoyé à un laboratoire pour le dépistage du VPH. Demandez à votre prestataire de soins quel est le test recommandé dans votre province. Pour plus d'informations sur les résultats du test Pap, consultez notre fiche d'information sur le test Pap.

Symptômes

Le cancer du col de l'utérus est souvent asymptomatique dans ses premiers stades.

Saignements vaginaux anormaux

- Changements dans les menstruations
- Saignements entre les règles
- Saignement ou pertes vaginales légères après la ménopause

Pertes vaginales anormales

- Senteurs nauséabondes ou « pus ».
- Pertes teintées de sang

Douleur

- Douleur pendant les rapports sexuels
- Mictions ou selles douloureuses
- Douleur ou pression au niveau du bassin ou de l'abdomen

Les tests Pap offrent une précision de 60 % pour le cancer du col de l'utérus; les nouveaux tests VPH basés sur l'ADN offrent une détection précise proche de 90 %⁵.

Comment Teladoc Health peut-il vous aider?

Si vous pensez que vous devez subir un test de Papanicolaou ou si vous souhaitez en savoir plus sur les autotests de dépistage du papillomavirus, notre service [Trouver un médecin](#) peut localiser un médecin généraliste ou un gynécologue disponible pour vous aider.

Si un cancer du col de l'utérus vous a été diagnostiqué et que vous souhaitez obtenir un deuxième avis sur les options de traitement, nos [Avis médicaux d'experts](#) peuvent trouver un spécialiste pour examiner votre cas.

Notre [Navigateur en santé mentale](#) peut vous aider à trouver des ressources en santé mentale dans votre communauté pour vous soutenir tout au long de votre parcours contre le cancer. Les évaluations du Navigateur en santé mentale peuvent également aider les personnes qui cherchent à traiter tout symptôme secondaire de santé mentale parallèlement à leur parcours contre le cancer.



Ce guide n'est pas destiné à fournir des conseils ou des services médicaux et ne doit pas être interprété comme un avis professionnel de Teladoc Health. Teladoc Health ne garantit pas et n'assume pas la responsabilité de l'exactitude des informations ou de leur applicabilité à une situation factuelle spécifique. Les problèmes de santé personnels doivent être portés à l'attention des médecins et des professionnels de la santé appropriés.

©Teladoc Health, Inc. Tous droits réservés.

-
- 1 Société canadienne du cancer / Canadian Cancer Society. « Statistiques canadiennes sur le cancer ». Société canadienne du cancer, Canadian Cancer Society, cancer.ca/fr/research/cancer-statistics/canadian-cancer-statistics. Consulté le 5 janvier 2024.
 - 2 Société canadienne du cancer / Canadian Cancer Society. « Papillomavirus humain ». Société canadienne du cancer, Canadian Cancer Society, cancer.ca/fr/cancer-information/reduce-your-risk/get-vaccinated/human-papillomavirus-hpv. Consulté le 5 janvier 2024.
 - 3 « Diagnostic du cancer du col de l'utérus ». Société canadienne du cancer, Société canadienne du cancer, cancer.ca/fr/cancer-information/cancer-types/cervical-diagnosis. Consulté le 5 janvier 2024.
 - 4 « Test de dépistage du VPH ». Partenariat canadien contre le cancer, Partenariat canadien contre le cancer, 20 sept. 2023, www.partnershipagainstcancer.ca/topics/cervical-cancer-screening-in-canada-2021-2022/modalities-for-cervical-screening/hpv-testing/.
 - 5 Société canadienne du cancer / Canadian Cancer Society. « Pap Test ». Société canadienne du cancer, Canadian Cancer Society, cancer.ca/fr/treatments/tests-and-procedures/pap-test. Consulté le 5 janvier 2024.
-

En savoir plus sur [TeladocHealth.ca/fr](https://teladochealth.ca/fr)

À propos de Teladoc Health : Teladoc Health permet à tous les individus, où qu'ils soient, de vivre une vie plus saine en transformant l'expérience des soins de santé. Reconnu comme le chef de file mondial des soins virtuels globaux à la personne, Teladoc Health s'appuie sur une expertise clinique, une technologie avancée et des données exploitables pour répondre aux besoins en constante évolution des consommateurs et des professionnels de la santé.

©Teladoc Health, Inc. Tous droits réservés.

