

# Cancer du sein

**1 sur 8** Canadienne développera un cancer du sein au cours de sa vie<sup>1</sup>.

**2x** Les femmes ayant une parente au premier degré atteinte d'un cancer du sein ont un risque deux fois plus élevé<sup>1</sup>.

**1 sur 34** Canadienne mourra d'un cancer du sein<sup>1</sup>.

## Facteurs de risque

- Antécédents personnels de cancer du sein
- Antécédents familiaux de cancer du sein
- Mutations du gène BRCA
- Seins denses
- Alcool
- Obésité
- Contraceptifs oraux et THS

## Qu'est-ce que les gènes BRCA ?

Les gènes BRCA se trouvent normalement dans l'organisme et on pense qu'ils jouent un rôle dans le contrôle de la croissance des cellules cancéreuses. Ces gènes sont transmis par l'un de vos parents ou par les deux. Lorsque le gène BRCA présente une mutation ou un « changement » dans sa structure, il ne contrôle plus la croissance des cellules cancéreuses, ce qui augmente le risque de développer un cancer du sein ou de l'ovaire. Ces mutations sont rares et concernent environ 1 personne sur 500. Les femmes ayant hérité de mutations des gènes BRCA1 ou BRCA2 ont jusqu'à 85 % de chances de développer un cancer du sein au cours de leur vie<sup>2</sup>.

## Qu'est-ce que le cancer du sein ?

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez les femmes canadiennes. Il existe de nombreux types de cancer du sein, chacun étant nommé en fonction de la partie du sein où le cancer se développe en premier. Le sein est constitué de lobules, de canaux et de tissu conjonctif graisseux.

Les lobules sont les glandes responsables de la production du lait maternel - le cancer qui se développe dans cette zone est appelé carcinome lobulaire. Les canaux sont les petits tubes qui transportent le lait des glandes au mamelon - le cancer qui se développe dans cette zone est appelé carcinome canalaire. Le tissu conjonctif graisseux, ou stroma, entoure les canaux et les lobules pour les maintenir en place - le cancer qui se développe dans cette partie du sein est appelé tumeur phyllode.

Le carcinome canalaire est la forme la plus courante de cancer du sein, représentant plus de 70 % des cas<sup>1</sup>. Les tumeurs canalaire et lobulaire peuvent être « in situ » ou invasives, selon que la tumeur a commencé à se développer et à envahir les tissus environnants. Il existe d'autres formes moins courantes de cancer du sein qui se développent dans d'autres parties du sein, comme la maladie de Paget, qui peut souvent se développer dans le mamelon.

## Symptômes

### Changements au niveau des seins

- Un changement de forme/taille d'un ou des deux seins
- Une grosseur ou un épaississement du tissu dans le sein ou l'aisselle

### Modifications de la peau

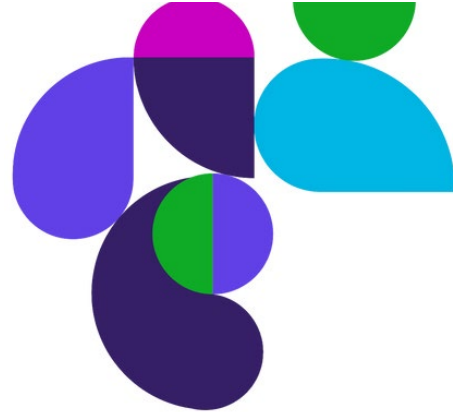
- Inversion du mamelon ou changement de forme/position
- Plissures, piqûres ou rougeurs de la peau

### Décharge du mamelon

- Peut varier en couleur et contient parfois du sang

## Diagnostic

De nombreux changements différents peuvent survenir dans le sein; certains ne sont pas cancéreux, mais peuvent ressembler à un cancer au niveau de la sensation ou de l'apparence. C'est pourquoi il est impossible de poser un diagnostic avec certitude sur la seule base d'un examen. Le diagnostic du cancer du sein est établi à l'aide d'une mammographie, d'une échographie et d'une biopsie.



**Une mammographie est une radiographie spécialisée utilisée pour visualiser le tissu mammaire.**

## Dépistage par mammographie<sup>1</sup>

Si vous avez entre 40 et 49 ans, parlez à votre médecin de votre risque de cancer du sein et demandez-lui si une mammographie est indiquée dans votre cas.

Si vous avez entre 50 et 74 ans, passez une mammographie tous les deux ans.

Si vous avez 75 ans ou plus, demandez à votre médecin si une mammographie est indiquée dans votre cas.


## Comment Teladoc Health peut-il vous aider ?

Si un cancer du sein vous a été diagnostiqué et que vous souhaitez obtenir un deuxième avis sur les options de traitement, notre service [Avis médicaux d'experts](#) peut trouver un spécialiste pour examiner votre cas.

Notre [Navigateur en santé mentale](#) peut vous aider à trouver des ressources en santé mentale dans votre communauté pour vous soutenir tout au long de votre parcours contre le cancer.

Notres [Services de counseling et soins en santé mentale](#) vous permet de choisir un psychologue ou un thérapeute qui vous guidera dans l'évaluation et le traitement de tout problème de santé mentale lié à votre cancer.





Ce guide n'est pas destiné à fournir des conseils ou des services médicaux et ne doit pas être interprété comme un avis professionnel de Teladoc Health. Teladoc Health ne garantit pas et n'assume pas la responsabilité de l'exactitude des informations ou de leur applicabilité à une situation factuelle spécifique. Les problèmes de santé personnels doivent être portés à l'attention des médecins et des professionnels de la santé appropriés.

©Teladoc Health, Inc. Tous droits réservés.

- 
- 1 « Cancer du sein ». Société canadienne du cancer, Société canadienne du cancer, [cancer.ca/fr/cancer-information/cancer-types/breast](https://cancer.ca/fr/cancer-information/cancer-types/breast). Consulté le 5 janvier 2024.
  - 2 Huszno, Joanna, et al. « BRCA1 mutation in breast cancer patients : Analyse des facteurs pronostiques et de la survie ». Oncology Letters, 2018, <https://doi.org/10.3892/ol.2018.9770>
- 

## En savoir plus sur [TeladocHealth.ca/fr](https://TeladocHealth.ca/fr)

À propos de Teladoc Health : Teladoc Health permet à tous les individus, où qu'ils soient, de vivre une vie plus saine en transformant l'expérience des soins de santé. Reconnu comme le chef de file mondial des soins virtuels globaux à la personne entière, Teladoc Health s'appuie sur une expertise clinique, une technologie avancée et des données exploitables pour répondre aux besoins en constante évolution des consommateurs et des professionnels de la santé.

©Teladoc Health, Inc. Tous droits réservés.

